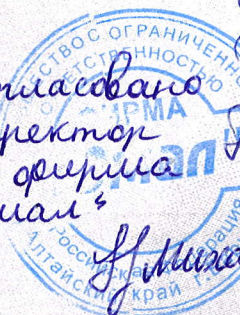


Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"
 С. В. Косы

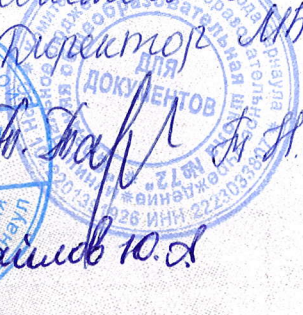
" 07 " ноября 2021 г.



Согласовано
 Директор
 ООО фирма
 "Юмал"



Согласовано
 Директор
 МБОУ СОШ № 7
 И. Н. Парасова



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛ)
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Чахохбили	90	11,8	7,23	5,16	161	акт
Макаронные изделия отварные	200	7,53	5,96	47,96	276	516
Чай без сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	13,5	51	686
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		21,81	13,96	81,32	563	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН : ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Рис припущенный	180	4,46	5,2	46,7	251	512
Напиток из ягод (без сахара)	180	0,06	0,02	21,6	82	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	акт
Итого		16,85	15,04	98,34	503	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	180	9,6	4,55	49,33	277	Таб 4
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Кисломолочный продукт	1 шт	2,5	0,3	17	80	
Хлеб ржаной	50	3,75	1,25	24,5	125	
Итого		16,03	6,12	104,33	535	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	90	12,48	5,57	12,73	174	акт
Каша гречневая вязкая	200	6,16	8,68	27,78	196	510
Напиток из ягод (без сахара)	180	0,27	1,22	21,6	98	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		21,16	16,22	76,81	543	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	290	17,63	12,33	66,03	449	265
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		20,06	13,07	94,23	577	

19,18 12,88 93,01 544

Среднее значение за период:

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню